

Cie Fil Rouge  
Novalaise (73)  
ciefilrouge@gmail.com  
www.ciefilrouge.fr

# La Théorie des Cordes

---

*Médiation - ateliers*



## LES INTERVENANTS

**Elisabeth Desbois** : autrice de la compagnie, médiatrice.

**Arthur Colombet** : comédien.

Les ateliers peuvent aussi être animés par d'autres intervenants.  
Nos ateliers sont systématiquement proposés avec 2 intervenants.

## LES THÈMES DÉVELOPPÉS AUTOUR DU SPECTACLE

Le suicide est le mal-être sont associés pour nous à d'autres thèmes qui nous semblent très importants pour les jeunes de 11 à 18 ans :

- **L'Estime de soi** : c'est quoi ? ça sert à quoi. comment peut-on la construire?
- **Les valeurs, la quête identitaire, le sens de sa vie** : thème difficile mais au combien important pour s'en sortir. Qu'est-ce qui peut m'aider, me guider ? Définir, lister des valeurs qui m'inspirent dans mes relations, dans mes envies, mes activités...
- **Empathie et hypersensibilité** : parce qu'il y a la personne qui attaque avec manque d'empathie mais il y a aussi celle qui reçoit. Pourquoi ne peut-elle pas faire face ?
- **Le stress, les événements stressants, les peurs** : les identifier, les nommer. Comment les combattre ?



## LES ATELIERS

Nous proposons en lien avec le spectacle des ateliers de théâtre et/ou d'écriture et/ou slam.

Nous nous adaptons **de la 6e à la terminale**. Les thèmes ci-contre seront précisés en concertation avec les professeurs.

Les jeux pratiqués lors des ateliers s'adaptent d'eux-mêmes à l'âge des enfants. Ils n'inventeront pas les mêmes scènes, n'écriront pas les mêmes textes mais ils pourront aborder les thèmes évoqués.

## Ateliers de 2H : THÉÂTRE

- Échauffements, exercices de théâtre
- Echanges sur le spectacle (sur le fond et la forme)
- Définir nos thèmes : empathie, estime de soi, une valeur, un stress ...
- Jeu de devinettes et de mîmes avec ces mots
- Se mettre en scène : jeu de théâtre Imaginer des saynètes de la vie de tous les jours réalistes ou non sur le thème choisi.
- Discussion sur les saynètes



## ATELIER 2H - ECRITURE Le Dictionnaire fou du stress

- Échauffements de mots
- Lister des mots autour de notre thématique
- Créer des définitions poétiques
- Créer une histoire collectivement autour d'un mot
- Créer des modes d'emploi
- Possibilité d'illustrer le dictionnaire en atelier ou avec le/la professeur d'arts plastiques.



## ATELIER 2H - MUSIQUE - SLAM

- Ecriture de texte sur la base de petits jeux d'écriture en lien avec le spectacle ou en lien avec l'atelier d'écriture
- Echauffements de la voix
- Travail d'élocution, d'écoute et de rythme avec des jeux.
- Mise en musique de ces textes
- Création de chansons par les élèves

